

**COORDINACIÓN TÉCNICA ADMINISTRATIVA
No.14-06-08CHICHICASTENANGO, QUICHÉ.**

GUÍAS DE APRENDIZAJE A DISTANCIA COVID-19

Nombre del Centro Educativo: I.N.E.E.B., "PEM. DANIEL ADÁN GARCÍA BARRIOS"
 Código del Establecimiento: 14-06-0298-45 Mes de Aplicación: Octubre
 Nombre del Director: PEM. LUIS GILBERTO YAX TZUL No. de Tel. 58767600

Docente: Julio Javier Méndez Blanco	No. de Tel. 47524621
Grado: Segundo Básico	Sección: A y B
Nombre del estudiante:	Clave:
Área: Educación Física	
Fecha de aplicación: del 16 al 30 de octubre de 2020	

1. COMPONENTE CURRICULAR

Tema a desarrollar: Baloncesto, Voleibol y Condicionamiento Físico II
Competencia. Fortalece el nivel de desarrollo de las capacidades físicas, su fundamentación deportiva y toma conciencia sobre la importancia de la teoría de los deportes.
Indicador(es) de logro: Desarrolla gradualmente sus conocimientos en relación a la teoría del deporte.

2. COMPONENTE METODOLÓGICO

Metodología: Aprendizaje basado en destrezas cognitivas y memorísticas

Desarrollo del tema:
Fundamentos técnicos del baloncesto:
Pase: se puede realizar en cualquier dirección de cualquier manera pasándose el balón entre dos o más compañeros.
Recepción: Son las diferentes formas de recibir el balón después de un pase o lanzamiento.
Bote:(dribling) el bote se realiza para avanzar en la cancha y se realiza golpeando el balón con la palma de la mano haciendo contacto con la superficie del suelo, no llevándolo.
Fundamentos técnicos del Voleibol:
El saque en voleibol es utilizado para iniciar cada punto del set, el jugador se posiciona fuera de la zona central y sin pasar la línea de servicio, debe impulsar el balón hacia la otra cancha, tomando en cuenta debilitar con el saque al equipo contrario, es por ello, que se debe dirigir el balón a los espacios débiles o vacíos del otro equipo.
Bloqueo: Ésta acción consiste en bloquear el balón que proviene del equipo contrario evitando que llegue a la cancha de su equipo; se realiza con los brazos y manos extendidas por encima de la red sin tocarla.
Voleo: Ésta técnica consiste en posicionar las manos por encima de la cabeza e impulsar el balón en la dirección deseada utilizando únicamente las yemas de los dedos, sin retener el balón.

Actividad No. 1

Escriba una breve definición de cada uno los fundamentos que a continuación se le presentan:

BALONCESTO:

- PASE:
- TIRO:
- REBOTE:

Actividad No.4

Elabore su tabla para el desarrollo de fuerza abdominal con la cantidad de ejercicios que hace en cada intento según ejemplo.

Nota: antes de realizar los ejercicios de desarrollo de capacidades físicas hacer un calentamiento de 10 minutos y luego hacer pausas de 30 segundos entre cada intento

Ejercicio	Primer Intento	Segundo Intento	Tercer Intento
Abdominales	25	30	35

Modalidad. Se utilizan Guías pedagógicas de aprendizaje a distancia y la plataforma digital SOYINEEB.

3. COMPONENTE DE EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES

A. Herramienta De Evaluación De Desempeño: Portafolio

Archivar en un folder tamaño oficio en orden de fecha cada una de las tareas realizadas

B. Herramienta De Evaluación De Observación: Lista de cotejo (uso exclusivo del docente)

Aspectos a calificar:

Sigue los lineamientos dados por el docente.	Presenta el control del desarrollo de sus capacidades físicas.	Representa la idea principal del tema. (fundamentos técnicos)	Muestra interés por mejorar sus capacidades condicionales	Aplica las normas de ortografía y redacción adecuadamente.
--	--	---	---	--

Mecanismo de Reforzamiento: - Resolución de dudas y acompañamiento de docente por teléfono o WhatsApp (**47524621**) en horario de 7:30 am a 12:30 pm.