

**COORDINACIÓN TÉCNICA ADMINISTRATIVA  
No.14-06-08 CHICHICASTENANGO, QUICHÉ.**

**GUÍAS DE APRENDIZAJE A DISTANCIA COVID-19**

Nombre del Centro Educativo: I.N.E.E.B. "PEM. DANIEL ADÁN GARCÍA BARRIOS."

Código del Establecimiento: 14-06-0298-45 Mes de Aplicación: Octubre

Nombre del Director (A): P.E.M. Luis Gilberto Yax Tzul No. de Tel. 58767600

<b>Docente:</b> Claudia Alejandrina Gil Pérez	<b>No. de Tel.</b> 59226631
<b>Grado:</b> Tercero Básico	<b>Sección:</b> A,B,C.
<b>Nombre del estudiante:</b>	<b>Clave:</b>
<b>Área:</b> Emprendimiento para la productividad (Belleza III)	
<b>Fecha de aplicación:</b> del 1 al 15 de Octubre de 2020	

**1. COMPONENTE CURRICULAR**

**Tema a desarrollar:** ¿Qué es pedicura?

**Competencia(s):** Elabora trabajos de pedicura para adultos, señores, señoras, señoritas, niñas, niños, con sus respectivas modificaciones para generar medios económicos para la familia en casos personales.

**Indicador(es) de logro:** Utiliza diferentes fuentes de información sobre los diferentes trabajos de pedicura.

**2. COMPONENTE METODOLÓGICO**

**Metodología:** Aprendizaje basado en destrezas cognitivas

Desarrollo del tema:

¿Qué es pedicura? Es el estudio basado en el problema de los pies el tratamiento y embellecimiento. La pedicura es el tratamiento de las afecciones cutáneas corneas propias de los pies, también arreglo de callos, es una manera de mejorar el aspecto de los pies y uñas

Pedicura: con este nombre se conoce la rama de la belleza que se encarga del arreglo de los pies, también arreglo de callos. Pedicurista es el nombre de la persona que se dedica a este trabajo. Mantener los pies y bien cuidados es importante, pues de ellos depende la buena postura de las piernas al caminar para mantener correctamente la columna vertebral; con el arreglo de los pies evitamos callosidades, juanetes y deformaciones que pueden ocasionar dolores fuertes, como consecuencias líneas en el rostro.

Los pies son la parte de nuestro cuerpo de gran importancia porque soportan todo el peso del organismo. Debe recordarse que el uso de calzado con tacón, estrecho, de suela plana que no tienen forma, sin transpiración, provocan la aparición de afecciones en el pie, por ejemplo: juanetes, dolor, hinchazón, sudor, callos y durezas lo que dan una mala apariencia a los pies, además de la descompensación y el inicio de nuevas molestias. Por lo que es importante el mantener los pies sanos y libres de molestias y realiza la pedicura una vez cada quince días o una vez al mes, proporcionara el embellecimiento de los pies, así como relajación al hacer el masaje en puntos específicos. Debe tomarse en cuenta que existen afecciones específicas en las uñas de los pies y enfermedades que deben obligar al cliente que se atiende en una clínica especial para los pies, para evitar daños innecesarios que pueden ser suma gravedad. En el estudio de los problemas de los pies, su tratamiento y embellecimiento. El pedicure se divide en dos áreas: Estético y Clínico.



El pedicure estético comprende el embellecimiento del pie, eliminación de callosidades (queratosis), resequedad, masaje, ejercicio y pintado de uñas. ¿En qué consiste un pedicure estético? Una pedicura básica consiste en realizar una limpieza sumergiendo los pies en un baño de agua con aceites relajantes y limpiadores. A continuación, se eliminan las durezas y como una exfoliación, se eliminan también las células muertas. Es el momento de dedicarse a las uñas cortándolas, retirando cutículas, y limándolas y finalmente con un suave masaje y una crema específica se hidratan los pies.

¿En qué consiste el pie clínico?

Además de limpiar tus pies, un pedicure clínico ayuda a detectar patologías como hongos, micosis, uñas encarnadas, pie de atleta, deformidades, fascitis plantar y callosidades debido a los trastornos biomecánicos del pie. La pedicura clínica es el que se encarga del tratamiento de las enfermedades pedicas como la micosis (hongos), infecciones cutáneas de la piel de los pies, uñas encarnadas. Tratando dichos problemas con medicamentos y tratamientos para erradicarlos juntos.

#### Actividad No.1

Subraye en la lista de oraciones, el significado de la pedicura:

- Son las glándulas, que toman el control del sudor.
- Es el estudio de los problemas de los pies.
- Son las ramas, que estudia la anatomía.
- Es la ciencia que estudia los acontecimientos históricos

#### Actividad No.2

**Subraye** en la lista de palabras; la ocupación que identifique a aquella, que consiste en el trabajo y dedicación en el arreglo de los pies.

Instructor	peluquero	Albañil
Dentista	Herrero	Artesano
Manicurista	Pedicurista	Repostero
Pediatra	Carpintero	Peluquero

#### Actividad No.3

**Busque** en la lista de palabras; y subraye cual es el objetivo primordial de realizar una pedicura.

Embellecer	Ornamentar	Desestresar
Tallar	Cargar	Grabar
Combinar	Manipular	Decorar
Bazar	Impermeabilizar	Plasmar

#### Actividad No.4

Subraye con un circulo todas las enfermedades pédicas.

Buena Postura	Columna Correcta	Juanetes
Buenas piernas	Callosidades	Deformaciones
Hinchazón	Líneas en el rostro	Sudor
Dureza	Mala Apariencia	Molestias

**Modalidad.** Se utilizará clases para la inducción, explicación, socialización y evaluación de los temas. Además, se apoyará con la red social WhatsApp para la retroalimentación o resolución de dudas e inquietudes acerca de las actividades a realizar.

### **3. COMPONENTE DE EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES**

**A. Herramienta De Evaluación De Desempeño:**

**(Portafolio: deberá guardar sus hojas de trabajo en un folder)**

**B.**

**Herramienta De Evaluación De Observación:**

**Uso exclusivo lista de cotejo.**

**Se evaluará el trabajo que realizó según los siguientes criterios**

- a. Aplica o utiliza normas ortográficas .**
- b. Subraya con certeza el significado de la pedicura.**
- c. Es preciso el subrayado del nombre de la persona que se dedica al trabajo de la pedicura**
- d. Encuentra el objetivo primordial de la pedicura**
- e. Es coherente en subrayar cada enfermedad pédica.**

**Mecanismo de Reforzamiento:** - Resolución de dudas y acompañamiento de docente por teléfono o WhatsApp (**59226631**) en horario de 7:30 am a 12:30 pm.

/10

Ponderación

**COORDINACIÓN TÉCNICA ADMINISTRATIVA  
No.14-06-08 CHICHICASTENANGO, QUICHÉ.**

**GUÍAS DE APRENDIZAJE A DISTANCIA COVID-19**

**HERRAMIENTA DE OBSERVACIÓN: LISTA DE COTEJO**

Nombre del Centro Educativo: I.N.E.E.B. "PEM. DANIEL ADÁN GARCÍA BARRIOS"

Código del Establecimiento: 14-06-0298-45 Mes de Aplicación Octubre

Nombre del Director (A): PEM. Luis Gilberto Yax Tzul No. de Tel. 58767600

<b>Docente:</b> PEM:Claudia Alejandrina GIL Pèrez	<b>No. de Tel.</b> 59226631
<b>Grado:</b> Tercero Básico	<b>Sección:</b> "A"
<b>Actividad:</b> Identifica los dedos de los pies y la forma de las Uñas.	
<b>Área:</b> Emprendimiento para la Productividad (Belleza)	<b>valor:</b> 10 puntos
<b>Fecha de aplicación:</b> 1 al 15 de Octubre	
<b>Competencia(s):</b> Elabora trabajos de pedicura para adultos, señores, señoras, señoritas, niñas, niños, con sus respectivas modificaciones para generar medios económicos para la familia en casos personales.	
<b>Indicador(es) de logro:</b> Utiliza diferentes fuentes de información sobre los diferentes trabajos de pedicura.	
<b>Contenido Declarativo:</b> La Pedicura	
<b>Herramienta de Evaluación:</b>	
<b>Técnica de Observación:</b> Lista de cotejo	
<b>Técnica de desempeño:</b> Portafolio	

No.	Nombre del alumno/alumna	Criterios a Evaluar										TOTAL	
		Aplica o utiliza normas ortográficas		Subraya con certeza el significado de la pedicura		Es preciso el subrayado de la persona que se dedica al trabajo de la pedicura		Encuentra el objetivo primordial de la pedicura		Es coherente en subrayar cada enfermedad pedica			
		2	2	2	2	2	2	2	2				
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	Ajanel Canil, Cristian Josué												
2	Bocel Panjoj, Cristian Emanuel												
3	Calva Xirúm, Juan Marcos												
4	Calvo Ordóñez, Manuela Angélica												
5	Chicoj Ren, Astrid Candelaria												
6	Chinol Morales, Luis Diego												
7	Chinol Rén, Marvin Tomás												
8	Conoz Xiloj, Kimberly Sofía												
9	Dominguez Morales, Henry David												
10	González Conoz, Yohana Mariela												
11	Guerra Girón, Marilly Arely												
12	Ixtuc Pacajoj, Israel Timoteo												
13	Ixtuc Senté, Willy Estuardo												
14	León Senté, Luis Miguel												
15	León Tiriquiz, Adriana Ixmuk'ané												
16	López Ramos, Eleya Lariza Tomasa												
17	Martín Pacajoj, María Jaci												
18	Mejía López, Kevin Alonso												
19	Mejía Tevelán, Edilsar Manuel												
20	Mejía Urizar, Angel Thomas												
21	Méndez Canil, Eliana Manuela												
22	Morales González, Fátima Alejandra												
23	Morales Macario, Gerson Yovani												
24	Morales Morales, Gerson Eliseo Tomás												



/10  
Ponderación

**COORDINACIÓN TÉCNICA ADMINISTRATIVA**  
**No.14-06-08 CHICHICASTENANGO, QUICHÉ.**

**GUÍAS DE APRENDIZAJE A DISTANCIA COVID-19**

**HERRAMIENTA DE OBSERVACIÓN: LISTA DE COTEJO**

Nombre del Centro Educativo: I.N.E.E.B. "PEM. DANIEL ADÁN GARCÍA BARRIOS"

Código del Establecimiento: 14-06-0298-45 Mes de Aplicación Octubre

Nombre del Director (A): PEM. Luis Gilberto Yax Tzul No. de Tel. 58767600

<b>Docente:</b> PEM: Claudia Alejandrina Gil Pèrez	<b>No. de Tel.</b> 59226631
<b>Grado:</b> Tercero Básico	<b>Sección:</b> "B"
<b>Actividad:</b> Identifica los dedos de los pies y la forma de las Uñas	<b>Valor:</b> 10 puntos
<b>Área:</b> Emprendimiento para la Productividad (Belleza)	
<b>Fecha de aplicación:</b> 1 al 15 de Octubre	
<b>Competencia(s):</b> Ejecuta Procesos productivos con técnicas que contribuyen a la conservación ambiental y seguridad Laboral y fortalecimiento de nuestro entorno.	
<b>Indicador(es) de logro:</b> Domina los procedimientos de los diferentes tipos de Manicura.	
<b>Contenido Declarativo:</b> Manicura	
<b>Herramienta de Evaluación:</b>	
<b>Técnica de Observación:</b> Lista de cotejo	
<b>Técnica de desempeño:</b> Portafolio	

No.	Nombre del alumno/alumna	Criterios a Evaluar										TOTAL	
		Aplica o utiliza normas ortográficas		Subraya con certeza el significado de la pedicura		Es preciso el subrayado de la persona que se dedica al trabajo de la pedicura		Encuentra el objetivo primordial de la pedicura		Es coherente en subrayar cada enfermedad pedica			
		2	2	2	2	2	2	2	2				
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	Aj Canil, Marvin Alexander												
2	Ajanel Panjoj, Juana Margarita Sebastiana												
3	Calel Mejía, Ana Rafaela Elizabeth												
4	Calel Morales, José Jesús Salvador												
5	Calgua Macario, Selvin Tomás Alexander												
6	Calva Xirúm, Eneas David												
7	Canil Morales, Lidia Francisca												
8	Chán Tiriquiz, Federico Sebastián												
9	Chicoj Aguilar, Marilyn Dayana												
10	Conoz Saquiq, José Mauricio												
11	Cutillo Ajanel, Angela Tomasa Elena												
12	García León, Lluvia Lourdes												
13	Gómez Calel, Brandón Alexander												
14	Ixtúc Tol, Plácida Rubí Mishell												
15	Jerónimo Xirúm, Sebastián Eduardo												
16	León Jerónimo, Vilma Josefa												
17	Lindo Canil, Cristian Giancarlos												
18	Lindo Chávez, Brenda Lisbeth												
19	Lindo Guarcas, Edwin Alexis												
20	Lucas Guarcas, Sucely Sarai												
21	Macario Macario, Yury Melany Shirley												
22	Macario Toj, Sulmy Yoselina Candelaria												
23	Macario Velásquez, Juana Sucely												



**COORDINACIÓN TÉCNICA ADMINISTRATIVA**  
**No.14-06-08 CHICHICASTENANGO, QUICHÉ.**

**GUÍAS DE APRENDIZAJE A DISTANCIA COVID-19**

**HERRAMIENTA DE OBSERVACIÓN: LISTA DE COTEJO**

Nombre del Centro Educativo: I.N.E.E.B. "PEM. DANIEL ADÁN GARCÍA BARRIOS"

Código del Establecimiento: 14-06-0298-45 Mes de Aplicación

Octubre

Nombre del Director (A): PEM. Luis Gilberto Yax Tzul No. de Tel. 58767600

<b>Docente:</b> PEM Claudia Alejandrina Gil Pèrez	<b>No. de Tel.</b> 59226631
<b>Grado:</b> Tercero Básico	<b>Sección:</b> "C"
<b>Actividad:</b> Identifica los dedos de los pies y la forma de las Uñas	<b>Valor:</b> 10 puntos
<b>Área:</b> Emprendimiento para la Productividad ( Belleza)	
<b>Fecha de aplicación:</b> 1 al 15 de Octubre	
<b>Competencia(s):</b> Ejecuta procesos productivos con técnicas que contribuyen a la conservación ambiental y seguridad Laboral y fortalecimiento de nuestro entorno.	
<b>Indicador(es) de logro:</b> Domina los procedimientos de los diferentes tipos de Manicura.	
<b>Contenido Declarativo:</b>	
<b>Herramienta de Evaluación:</b>	
<b>Técnica de Observación:</b> Lista de cotejo	
<b>Técnica de desempeño:</b> Portafolio	

No.	Nombre del alumno/alumna	Criterios a Evaluar										TOTAL	
		Aplica o utiliza normas ortográficas		Subraya con certeza el significado de la pedicura		Es preciso el subrayado de la persona que se dedica al trabajo de la pedicura		Encuentra el objetivo primordial de la pedicura		Es coherente en subrayar cada enfermedad pedica			
		2	2	2	2	2	2	2	2				
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	Aguilar Panjoj, Bryant Martín												
2	Aj Suy, Esvin Roberto												
3	Cac Quino, María Petrona Lupita												
4	Calel Calel, Helen Patricia Abigaíl												
5	Calel Canil, Josefa Yolanda												
6	Canil González, Evelyn Manuela												
7	Canil González, Evelyn Martina												
8	Castro Gómez, Ema Carolina												
9	Chinol Chán, Brayan Enrique												
10	Chumil Calgua, Nancy Siomara												
11	Colaj Ramos, Juan Daniel												
12	Conoz Conóz, Frank Klebersson												
13	Conoz Saquic, Eliana Nohemí												
14	Dominguez Pacajoj, Heidy Rosmari Estela												
15	Equilá Ixtuc, Amilcar												
16	Hernández Xaper, Jonathan Josué Salomón												
17	Ixtuc Calgua, Evelyn Marleny												
18	Jerónimo Xirúm, Kimberly Tomasa												
19	Jorge Salvador, Glenda Lizbeht												
20	Lastor Mejía, Yhoshua Tomás Isaí												
21	Lastor Xirúm, Eduardo Elías Waldemar												
22	Macario Macario, Manuela Marleny												
23	Marroquín Panjoj, Eva Saraí												
24	Mejía Chicoj, Alexander												
25	Mejía Ixtuc, Kevin Gaspar												

