

COORDINACIÓN TÉCNICA ADMINISTRATIVA
No.14-06-08 CHICHICASTENANGO, QUICHÉ.

GUÍAS DE APRENDIZAJE A DISTANCIA COVID-19

Nombre del Centro Educativo: I.N.E.E.B."PEM. DANIEL ADÁN GARCÍA BARRIOS"

Código del Establecimiento: 14-06-0298-45 **Mes de Aplicación:** SEPTIEMBRE

Nombre del Director (A): LUIS GILBERTO YAX TZUL **No. de Tel.** 58767600

Docente: CLAUDIA ALEJANDRINA GIL PEREZ	No. de Tel. 59226631
Grado: Segundo Básico	Sección: A,B,C y D.
Nombre del estudiante:	Clave:
Área: Emprendimiento para la Productividad Belleza	
Fecha de aplicación: 16 al 30 de septiembre de 2020	

1. COMPONENTE CURRICULAR

Tema a desarrollar: Factores que determinan la vida y crecimiento del cabello.

Competencia(s): Elabora cremas capilares para adultos mayores, señoras, señoritas, niñas y niños con sus respectivas modificaciones para generar medios económicos para la familia, o en casos personales.

Indicador(es) de logro: Domina los procedimientos de cada uno de los análisis capilares de carácter básico.

2. COMPONENTE METODOLÓGICO

Metodología: Método inductivo: proceso enseñanza aprendizaje, de los más fácil a lo más difícil

Desarrollo del tema:

Factores que Determinan la Vida y Crecimiento del Cabello

¿Qué es un factor?

Es un elemento, circunstancia, influencia, que contribuye a producir un resultado.

Factores físicos son aquellos condicionantes de origen natural que limitan la producción de cultivos y ganado en algunas zonas del planeta, las técnicas humanas aplicadas a la agricultura y ganadería pueden superar las limitaciones físicas.

Existen diferentes factores; para la vida del cabello.

Sistema Nervioso: Cuando se padece de estrés nervioso se alteran distintas funciones en el organismo, influyendo, en el sueño, sudoración, estomago, entro otros. En caso del cabello, puede haber, pérdida o caída ocasional del mismo.

Visualización: La nutrición del cabello es buena, cuando el riego sanguíneo es el adecuado. La circulación sanguínea del cuero cabelludo permite que los nutrientes obtenidos a través de la alimentación lleguen para ser aprovechados por estos.

El masaje y el calor producen vasodilatación y un aumento de la actividad metabólica, lo que favorece al crecimiento del cabello.

Alimentación: para mantener el cabello en buenas condiciones se debe llevar a una alimentación con presencia de todas las sustancias nutritivas a lo que se llama: dieta equilibrada. El cabello está formado principalmente por proteínas, éstas deben ser abundantes en la dieta. Una buena fuente de estas es la carne y el pescado, se recomienda además el consumo diario de frutas y verduras para aprovechar el contenido de vitaminas que tienen estos.

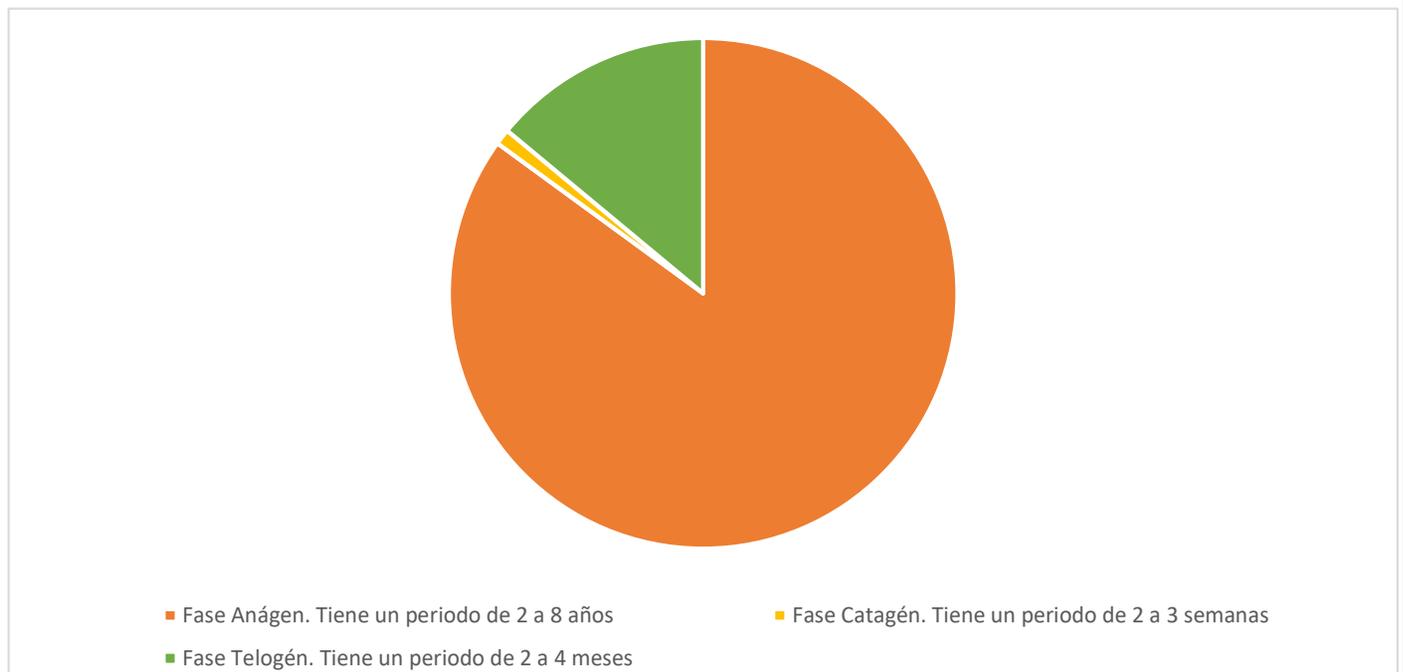
El crecimiento del cabello: El cabello crece aproximadamente de uno a un centímetro y medio por mes. La lentitud de su crecimiento se debe principalmente a factores nutricionales.

El cabello que muere primero es el que está en la parte frontal de la cabeza, debido al contacto con la contaminación del ambiente. Sucede normalmente por el envejecimiento, ya que su bulbo se estrecha y su desprendimiento se facilita.

Cada se caen aproximadamente de 40 a 100 hebras de manera natural, las cuales son reemplazadas de forma continua. En un centímetro de cuero cabelludo crecen aproximadamente 100 cabellos.

Crecimiento lento: Provocado por anemias, enfermedades por mala irrigación sanguínea que interrumpe alguna etapa cíclica. Si es nacimiento, puede deberse a factores externos que afectaron a la madre durante el embarazo. En estos casos se recomienda tener una alimentación adecuada y realizar en el cabello técnicas como el cepillo y el masaje, que estimulan el crecimiento del mismo.

Etapas cíclicas de vida del cabello:



Fase anagen: Llamada también de crecimientos, aquí las células principales se dividen y las derivadas se trasladan hacia arriba del bulbo piloso para transformarse en células de la vaina del cabello y del tallo o sea las capas del cabello, (medula, corteza y cutícula). El proceso termina con la producción de queratina, el cual representa el componente principal del tallo capilar, así como la queratinización completa de las células radicales del cabello.

Fase catagén: Llamada también transición, es donde finaliza la división de las células que forman el cabello, poco a poco se separa del bulbo piloso de la papila dérmica e inicia la caída de las células muertas. Disminuye el folículo piloso a un tercio de su tamaño.

Fase Telogén: Conocida también como de reposo, es cuando el cabello se desprende. En esta etapa el cabello nuevo crece expulsando el viejo. El folículo se mueve profundamente dentro de la dermis y en la papila dérmica, hasta que se reduce a una pelota de células y comienza otra fase de crecimiento del cabello nuevo.

Actividad No. 1

Marque con una F si la opción es falsa y con una V si es verdadera.

1. Es el elemento, circunstancia, que contribuye a producir un resultado ()
2. Es el factor condicionante de origen natural ()
3. Es la circunstancia que limita la producción ()
4. Es la circunstancia encargada de superar las limitaciones físicas ()
5. Es la influencia que incide en la producción de los cultivos ()

Actividad No. 2

Pinte el rectángulo que tiene una alteración de estrés que perjudica el sistema nervioso que alteran distintas funciones en el crecimiento del cabello.

Sueño	Pérdida	Estómago
Descanso	Sudoración	Control

Actividad No.3

Subraye cuál de estas funciones orgánicas, ayudan a una actividad metabólica; que favorece el crecimiento del cabello.

- a. Circulación Sanguínea
- b. Vasodilatación
- c. Actividad Metabólica
- d. Riego Sanguíneo

Actividad No.4

Identifique en su orden cada etapa de la vida del cabello, con los números del 1 al 4.

- Fase anagén, tiene un periodo de 3 a 8 años de vida (85%)
- Fase catagén, tiene un periodo de 2 a 3 semanas de vida (1%)
- Fase cíclica, esta es la etapa convencional del crecimiento
- Fase telogén, tiene un periodo de 2 a 4 meses de vida (14%)

Modalidad. Se utilizará clases para la inducción, explicación, socialización y evaluación de los temas. Además, se apoyará con la red social WhatsApp para la retroalimentación o resolución de dudas e inquietudes acerca de las actividades a realizar.

3. COMPONENTE DE EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES

A. Herramienta De Evaluación De Desempeño:

Técnica de la composición escrita: con ella podrá redactar infinidad de procesos, fases y procedimientos que forman y que se llevan a cabo; para realizar los múltiples trabajos propios de salón de belleza.

**B. Herramienta De Evaluación De Observación:
(Lista de Cotejo)**

Aplica normas Ortográficas

Marca con el color indicado las funciones metabólicas

Aplica con certeza los conocimientos

Aplica correctamente las funciones vasculares

Subraya correctamente actividades metabólicas

Mecanismo de Reforzamiento: - Resolución de dudas y acompañamiento de docente por teléfono o WhatsApp (59226631) en horario de 7:30 am a 12:30 pm.

COORDINACIÓN TÉCNICA ADMINISTRATIVA
No.14-06-08 CHICHICASTENANGO, QUICHÉ.

GUÍAS DE APRENDIZAJE A DISTANCIA COVID-19

HERRAMIENTA DE OBSERVACIÓN: LISTA DE COTEJO

Nombre del Centro Educativo: I.N.E.E.B., "PEM. DANIEL ADÁN GARCÍA BARRIOS"

Código del Establecimiento: 14-06-0298-45

Mes de Aplicación: SEPTIEMBRE

Nombre del Director (A): PEM. Luis Gilberto Yax Tzul

No. de Tel. 56767600

Docente : PEM Claudia Alejandrina Gil Pérez	No. de Tel. 59226631
Grado: Segundo Básico	Sección: " A "
Actividad: Elaboración de Cosméticos Caseros	Valor: 10 Puntos
Área: Emprendimiento para la Productividad (Belleza)	
Fecha de aplicación: 16 al 30 de septiembre	
Competencia (s):Elabora y Aplica Cremas, como tratamientos Capilares para todas las personas.	
Indicador (es) de logro: Domina todos y cada uno de los procedimientos que tienen que ver con los Factores que determinan la vida y crecimiento del Cabello.	
Contenido Declarativo: Factores que determinan la vida y crecimiento del cabello.	
Herramienta de Evaluación.	
Técnica de Observación: Lista de Cotejo	
Técnica de desempeño: Portafolio	

No.	Nombre del alumno/alumna	Aplica normas Ortográficas		Marca con el color indicado las funciones metabólicas.		Aplica con certeza los conocimientos		Aplica correctamente las funciones vasculares		Subraya correctamente actividades metabólicas		TOTAL
		2	2	2	2	2	2					
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	AGUILAR CALGUA TOMÁS ESTUARDO											
2	AGUILAR MORALES ESTEFANI MARIBEL MICAELA											
3	AGUILAR PANJOJ LANY OLGA BETHANY											
4	AJ IXTUC ROSSELYN ESMERALDA											
5	AJANEL QUINO EVELYN ANDREA											
6	AQUINO SAQUIC MIRIAM FABIOLA											
7	BALCAZ VENTURA INGRID ANASTACIA											
8	BATZ TOL ERICKA YULISA											
9	CALEL REN MANUELA BEATRIZ											
10	CALGUA MEJÍA WILSON TOMÁS FRANCISCO											
11	CANIL LARIOS CANDY MANUELA											
12	CANIL MORALES KARLA MARÍA											
13	CANIL MORALES TOMASA LETICIA ABIGAÍL											
14	CANIL PÉREZ ABNER ARDANI											
15	CASTRO MORALES ANGELA MISHHELL GUADALUPE											
16	CHICOJ MEJÍA VERÓNICA MARIELA											
17	CHICOJ RÉN TOMÁS ALBERTO ALEJANDRO											
18	CHUMIL MORALES MELVIN JOSÉ											
19	CIPRIANO MORALES BYRON DAVID											
20	COLAJ DE LEÓN EBELIN MARLENY											
21	CONÓZ MACARIO JOSSELINE GABRIELA											
22	CONÓZ MORALES HEIDY SELENA PETRONILA											
23	CUÍN CALEL RUBEN ERNESTO SALVADOR											

24	CUIN CHUMIL PEDRO FERNANDO																			
25	CUTILLO AJANEL PEDRO MAKEYSY BRAYAN																			
26	DE LEÓN GRIJALVA LUCRECIA CAROLINA																			
27	DOMINGUEZ MACARIO LESLY MARLENY																			
28	DOMINGUEZ MORALES ESMERALDA IXQUELÍ																			
29	GONZÁLEZ AJANEL SEBASTIÁN AROLDO																			
30	GONZÁLEZ TIRIQUIZ WILDER SEBASTIÁN LESTER																			
31	GONZÁLEZ VICENTE SANDRA JULIZA																			
32	GRAVE SUT MANUEL ERNESTO																			
33	GUARCAS SAQUIC AURELIO DANILO																			
34	LÓPEZ CHITIC LESTER GEOVANNY SERAPIO																			
35	LUX RIVERA MAYDELIN ROCÍO																			
36	MEJÍA YOS GERSON DAVID																			
37	MOLINA SAC KIRYAM AHILYN																			
38	PANJOJ POL JEFFERSON RONALDO																			
39	PÉREZ PÉREZ FREDY ESTUARDO																			
40	VENTURA REN GLENDA ROCIO																			
41	XIRÚM TOL TOMASA LORENA																			

f. _____
Profesor (a) de grado.

f. _____ Sello
Comisión de Evaluación

Vo.Bo. _____ Sello
Director

COORDINACIÓN TÉCNICA ADMINISTRATIVA
No.14-06-08 CHICHICASTENANGO, QUICHÉ.

GUÍAS DE APRENDIZAJE A DISTANCIA COVID-19

HERRAMIENTA DE OBSERVACIÓN: LISTA DE COTEJO

Nombre del Centro Educativo: I.N.E.E.B., "PEM. DANIEL ADÁN GARCÍA BARRIOS"

Código del Establecimiento: 14-06-0298-45 Mes de Aplicación: Septiembre

Nombre del Director: PEM. Luis Gilberto Yax Tzul No. de Tel. 58767600

Docente: PEM: Claudia Alejandrina Gil Pérez	No. de Tel. 59226631
Grado: Segundo Básico	Sección: "B"
Actividad: Elaboración de Cosméticos Caseros	Valor: 10 puntos
Área: Emprendimiento para la Productividad (Belleza)	
Fecha de aplicación: 16 al 30 de Septiembre	
Competencia(s):Elabora y Aplica cremas, Ampollas, como tratamientos Capilares para todas las personas.	
Indicador(es) de logro: Domina todosy cada uno de los procedimientos que tienen que ver con los factores que determinan la vida y el crecimiento del Cabello.	
Contenido Declarativo: Factores que determinan la vida y crecimiento del cabello.	
Herramienta de Evaluación: Técnica de Observación: Lista de cotejo Técnica de desempeño: Portafolio	

No.	Nombre del alumno/alumna	Criterios a Evaluar										TOTAL	
		Aplica normas Ortográficas		Marca con el color indicado las funciones metabólicas.		Aplica con certeza los conocimientos		Aplica correctamente las funciones vasculares		Subraya correctamente actividades metabólicas			
		2		2		2		2		2			
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	DOMINGUEZ MORALES CARMELINA VERÓNICA												
2	EQUILÁ PANJOJ ARIZMENDY MICAELA												
3	GUARCAS ARGUETA MARÍA JULIANA												
4	GUARCAS MEJÍA JOHANA MANUELA												
5	GUARCAS TOL SELVIN FRANCISCO												
6	GUARCAS TZOC MARILYN TOMASA												
7	HUACHÁN RAMOS MARÍA JOSÉ												
8	IGÜIT GONZÁLEZ KEVIN JUAN DAVID												
9	IQUILÁ REN VICTORIA AZUCENA RAFAELA												
10	IXTÁN MORALES INGRID YULISA												
11	JERÓNIMO CANIL JIMMY ANGHELO TOMÁS												
12	JORGE JORGE DEISY PAHOLA												
13	JORGE MORALES ASTRID MARLENY												
14	LARES GONZÁLEZ MÉLANY SUCELY												
15	LARES MEJÍA JENIFFER TOMASA ELIZABETH												
16	LASTOR MEJÍA LESLY ARELY												
17	LEÓN CANIL ANA LETICIA												
18	LEÓN MEJÍA JUANA GLADYS												
19	LEÓN SAQUIC ANGÉLICA TOMASITA												
20	MACARIO GONZÁLEZ YENNIFER ELIZABETH TOMASA												
21	MACARIO MACARIO ANDY ESVIN WIDMAN												
22	MACARIO MORALES JONATHAN JOEL												

COORDINACIÓN TÉCNICA ADMINISTRATIVA
No.14-06-08 CHICHICASTENANGO, QUICHÉ.

GUÍAS DE APRENDIZAJE A DISTANCIA COVID-19

HERRAMIENTA DE OBSERVACIÓN: LISTA DE COTEJO

Nombre del Centro Educativo: I.N.E.E.B., "PEM. DANIEL ADÁN GARCÍA BARRIOS"

Código del Establecimiento: 14-06-0298-45 Mes de Aplicación: Septiembre

Nombre del Director: PEM. Luis Gilberto Yax Tzul No. de Tel. 58767600

Docente: PEM Claudia Alejandrina Gil Pérez	No. de Tel.: 59226631
Grado: Segundo Básico	Sección: "C"
Actividad: Elaboración de Cosméticos Caseros	Valor: 10 puntos
Área: Emprendimiento para la Productividad (Belleza)	
Fecha de aplicación: 16 al 30 de Septiembre	
Competencia(s): Elabora y Aplica Cremas, como Tratamientos Capilares para todas las personas.	
Indicador(es) de logro: Domina todos y cada uno de los procedimientos que tienen que ver con los factores que determinan la vida y crecimiento del Cabello.	
Contenido Declarativo: Factores que determinan la vida y crecimiento del Cabello.	
Herramienta de Evaluación:	
Técnica de Observación: Lista de cotejo	
Técnica de desempeño: Portafolio	

No.	Nombre del alumno/alumna	Criterios a Evaluar										TOTAL	
		Aplica normas Ortográficas		Marca con el color indicado las funciones metabólicas.		Aplica con certeza los conocimientos		Aplica correctamente las funciones vasculares		Subraya correctamente actividades metabólicas			
		2		2		2		2		2			
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	CANIL MORALES TANIA IVETTE												
2	MATEO VENTURA EMELY KARINA												
3	MEJÍA MORALES KARLA LOLITA GUADALUPE												
4	MEJÍA MORALES ROXANA CANDELARIA												
5	MEJÍA SUY TOMASA MATILDE												
6	MORALES CHICOJ ROSA												
7	MORALES MORALES EDSON ESTUARDO												
8	MORALES MORALES JESENIA MARCELA												
9	MORALES PANJOJ JIMENA GELY RAXEL												
10	MORALES RÉN ELSA MARÍA GRISELDA												
11	NAZ XÓN TOMASA ESTELA												
12	NIX AJ JOSTIN SEBASTIÁN												
13	ORDÓÑEZ IXTÁN TOMASA ISABEL												
14	OROZCO CHÁN SONIA CAROLINA												
15	PANJOJ CUI MIKE WILFRED												
16	PANJOJ MACARIO NANCY ELIZABETH												
17	PANJOJ PANJOJ VICTOR MANUEL												
18	PANTÓ PÉREZ TOMASA NANCY MÉLANY												
19	PANTÓ SUY CRISTIAN MANUEL												
20	PELÍZ CANIL ERICK RENATO												
21	PELÍZ SUY ESTRELLA ROSHEL												
22	PÉREZ SUAR DYLAN ROBERTO SEBASTIÁN												

23	PIXCAR DUBÓN ERICK JOSÉ																			
24	PIXCAR DUBÓN MARTA AZUCELY																			
25	PIXCAR VENTURA TASHI MARIFÉ																			
26	POL TOL WILLIAM MANUEL																			
27	RAMOS NAZ LIDIA																			
28	RÉN POL KIMBERLY VANESSA																			
29	REYNOSO PACAJOS JOSHUA JUAN DANIEL																			
30	SALVADOR MORALES HEVER JOSÍAS																			
31	SÁNCHEZ ARÉVALO SADIA LISBETH																			
32	SAQUIC TOMIN VIVIANA ENCARNACIÓN																			
33	SEN CHICOJ BAYRON ENRIQUE																			
34	SÉN PACAJOS MANUEL MIGUEL																			
35	SÉN PANJOJ YENIFER MARÍA BERENICE																			
36	SUAR RIQUIAC JOSÉ MANUEL																			
37	TIÁN SAQUIC DEYSI XIOMARA DOMINGA																			
38	TIRIQUIZ DOMINGUEZ MANUELA																			
39	VENTURA CUTEREZ JUAN CARLOS																			
40	XIRÚM CUTILLO ALESSANDRO DAVID																			
41	XIRÚM XIRÚM ROSA																			

f. _____
Profesor (a) de grado.

f. _____ Sello
Comisión de Evaluación

Vo.Bo. _____ Sello
Director

COORDINACIÓN TÉCNICA ADMINISTRATIVA
No.14-06-08 CHICHICASTENANGO, QUICHÉ.

GUÍAS DE APRENDIZAJE A DISTANCIA COVID-19

HERRAMIENTA DE OBSERVACIÓN: LISTA DE COTEJO

Nombre del Centro Educativo: I.N.E.E.B., "PEM. DANIEL ADÁN GARCÍA BARRIOS"

Código del Establecimiento: 14-06-0298-45 Mes de Aplicación: Septiembre

Nombre del Director: PEM. Luis Gilberto Yax Tzul No. de Tel. 58767600

Docente: PEM: Claudia Alejandrina Gil Pérez	No. de Tel. 59226631
Grado: Segundo Básico	Sección: "D"
Actividad: Elaboración de Cosméticos Caseros	Valor: 10 puntos
Área: Emprendimiento para la Productividad (Belleza)	
Fecha de aplicación: 16 al 30 de Septiembre	
Competencia(s): Elabora y Aplica Cremas, como Tratamientos Capilares para todas las Personas.	
Indicador(es) de logro: Domina todos y cada uno de los procedimientos que tienen que ver con los factores que determinan la Vida y Crecimiento del Cabello.	
Contenido Declarativo: Factores que determinan la vida y crecimiento del Cabello.	
Herramienta de Evaluación.	
Técnica de Observación: Lista de Cotejo	
Técnica de desempeño: Portafolio	

No.	Nombre del alumno/alumna	Criterios a Evaluar										TOTAL	
		Aplica normas Ortográficas		Marca con el color indicado las funciones metabólicas.		Aplica con certeza los conocimientos		Aplica correctamente las funciones vasculares		Subraya correctamente actividades metabólicas			
		2	2	2	2	2	2						
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	CASTRO SAQUIC EVELYN EMILIA												
2	CHICOJ CALGUA ANGEL BERNABÉ												
3	MORALES MACARIO ELMA SAMARA												
4	PANJOJ PIXCAR JACKELIN MELISSA												
5	PANTZAY CUTEREZ SARA MARÍA												
6	POL ROMERO WILLIAM JAVIER												
7	RAMOS TIRIQUIZ SERGIO TOMÁS												
8	REN LÓPEZ EDNA JUANA												
9	SALVADOR CONÓZ LESTER EDILBERTO												
10	SALVADOR MATEO JOSUÉ FELIPE												
11	SALVADOR MEJÍA MARTA LUCÍA												
12	SAQUIC MACARIO JENNIFER BELINDA												
13	SAQUIC MACARIO JESSICA BELINDA												
14	SAQUIC MORALES SEBASTIÁN TOMÁS												
15	SEN AGUILAR HALEY ROSAURA												
16	SUAR CÚMEZ YAKELIN TOMASA												
17	SUT SALVADOR JEYMY ALEJANDRA												
18	TEBELÁN ALVAREZ PETRONILA PAOLA												
19	TEVELÁN CUTEREZ ASTRID ESTHER MARISOL												
20	TIÁN SAQUIC ZULEYMA YOLANDA ANAÍ												
21	TINIGUAR RODRIGUEZ CÉSAR TOMÁS												
22	TIRIQUIZ MACARIO MARLENY VERÓNICA												

