

**COORDINACIÓN TÉCNICA ADMINISTRATIVA
No.14-06-08CHICHICASTENANGO, QUICHÉ.**

GUÍAS DE APRENDIZAJE A DISTANCIA COVID-19

Nombre del Centro Educativo: I.N.E.E.B., "PEM. DANIEL ADÁN GARCÍA BARRIOS"

Código del Establecimiento: 14-06-0298-45 Mes de Aplicación: AGOSTO

Nombre del Director: PEM. LUIS GILBERTO YAX TZUL No. de Tel. 58767600

Docente: Perssy G. De León Pereira	No. de Tel. 55091015
Grado: Tercero Básico	Sección:
Nombre del estudiante:	Clave:
Área: Educación Física	
Fecha de aplicación: del 17 al 28 de agosto de 2020	

1. COMPONENTE CURRICULAR

Tema a desarrollar: Fundamentos técnicos

Competencia. Describe y relaciona los diferentes fundamentos técnicos del Voleibol.

Indicador(es) de logro: Relaciona sin ninguna dificultad la descripción y la imagen de los fundamentos técnicos en las tareas.

2. COMPONENTE METODOLÓGICO

Metodología: Aprendizaje basado en destrezas cognitivas y memorísticas

Desarrollo del tema:

Un fundamento técnico desde el punto de vista del deporte, son aquellas actividades motrices que son específicas de una actividad deportiva y que realizadas en forma adecuada hacen más eficiente el movimiento, gastando menos energía y obteniendo mejores resultados. Ejemplo, en Voleibol, el servicio, recepción, voleo y bloqueo

Actividad No. 1

Defina con sus propias palabras que es un fundamento técnico:

Actividad No. 2

Ilustra cada uno de los fundamentos técnicos siguientes:

VOLEO: Es cuando la bola es golpeada mientras que se encuentra en el aire, haciendo uso de las yemas de los dedos generalmente por encima de la cabeza del jugador, la misma es impulsada hacia arriba dirigida por el jugador hacia la dirección que crea más conveniente para el momento.

SAQUE: Es la acción de poner en juego el balón por el jugador zaguero derecho, situado en la zona de saque.» Cada punto se inicia con un saque del balón desde detrás de la línea de fondo. Se lanza el balón al aire y se golpea hacia el campo contrario buscando los puntos débiles de la defensa del adversario.

REMATE: es una acción que pone fin a una jugada ofensiva. El jugador corre, salta y golpea el balón por encima de la red

Actividad No.3

Defina con sus propias palabras lo siguientes conceptos de fundamentos ofensivos del voleibol.

Servicio o Saque:

Remate:

Voleo:

Actividad 4

Realice un mapa conceptual con los fundamentos técnicos del Voleibol.

Modalidad. Se utilizan Guías pedagógicas de aprendizaje a distancia y la plataforma digital SOYINEEB.

3. COMPONENTE DE EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES

A. Herramienta De Evaluación De Desempeño: Portafolio

Archivar en un folder tamaño oficio en orden de fecha cada una de las tareas realizadas

B. Herramienta De Evaluación De Observación: Lista de cotejo (uso exclusivo del docente)

Aspectos a calificar:

Sigue los lineamientos dados por el docente	Logra integrar los temas indicados en las tareas asignadas	Aplica y/o presenta la idea principal del tema.	Relaciona de una forma correcta las ilustraciones con el nombre del gesto técnico	Utiliza como estímulo visual imágenes y/o procedimientos para representar los gestos técnicos
---	--	---	---	---

Mecanismo de Reforzamiento: - Resolución de dudas y acompañamiento de docente por teléfono o WhatsApp (55091015) en horario de 7:30 am a 12:30 pm.